



# Sollentuna kanotsällskap

Inbjuder till den 3:a upplagan av Sprintstafetten -  
Deltävling i Stockholmscupen



# SprintStafetten

Onsdagen den 21 augusti 2013, 18.30 (lagledarträff)

Anmälan gärna innan 15 augusti så vi vet hur många varmkorvar vi ska köpa.  
Anmälan till e-post: [sollentunakanot@gmail.com](mailto:sollentunakanot@gmail.com)

**Hjärtligt välkomna till  
Sollentuna Kanotsällskap!**

Sollentuna Kanotsällskap  
Box 831, 192 28 Sollentuna  
Organisationsnummer 814801-2845, RF Föreningsnummer 12 337-4  
Postgiro 71 35 92-4  
Email : [sollentunakanot@gmail.com](mailto:sollentunakanot@gmail.com)  
[www.sollentunakanot.se](http://www.sollentunakanot.se)



# Sollentuna kanotsällskap

För information i sista stund, ändringar mm. se vår hemsida [www.sollentunakanot.se](http://www.sollentunakanot.se)

På cupens hemsida finner du mer information om cupen, [www.stockholmscupen.org](http://www.stockholmscupen.org)

## Tävlingsplats

Sjön Norrviken i Sollentuna.

Start vid SKS klubbhus invid Norrvikens IP.

## Tider

Lagledarträff vid klubbhuset: kl 18.30

Start kl 19.00

## Tävlingen / Banbeskrivning

Varje lag består av 4st kanotister som kör stafett på vanligt vis, fast varje person kör 3 gånger vardera.

Växling sker när kanotens för möts, tjuv-växling kan bestraffas med diskvalificering alternativt tidstillägg med 30s per tjuv-växling. Växlingsdomare kan förekomma. Banans längd är 200m. Start sker i viken vid Sollentuna Kanotsällskap.

Vid stort deltagande kommer flera heat att köras med en A och B final.

## Parkering

Invid tävlingsplatsen.

**Blockera inte grinden för ev. utryckningsfordon!**

## Omklädsel/dusch

Mindre omklädningsrum utan dusch finns på klubben.

## I anmälan ska tydligt framgå:

Namn på laget

Namn (kön om det inte tydligt framgår av namnet)

Klubbtillhörighet.

Födelseår

Din e-postadress.

**Sollentuna kanotsällskap bjuder på lättare förtäring efter loppet.**

**Välkomna!**

Sollentuna kanotsällskap

